



A.I.F.A. LOMBARDIA APS
Associazione Italiana Famiglie ADHD

Sede legale: Via Sabotino 4 21046 Malnate (Va)

www.aifaonlus.it e-mail: referente.lombardia@aifa.it
Tel 0332 425cel 338 5921605 C.F. 95068220128
IBAN IT 68 00521651620000000000635

PARENT TRAINING

INCONTRI DI GRUPPO PER GENITORI DI BAMBINI CON



IL PARENT TRAINING SI CONFIGURA COME IL PRINCIPALE E IL PIU' IMPORTANTE INTERVENTO DELLA TERAPIA MULTIMODALE proposta per bambini e adolescenti con disturbo ADHD.

I genitori, infatti, a contatto quotidianamente con loro, e attraverso la relazione affettivo/educativa possono:

- aiutare i figli a modificare i loro comportamenti
- aiutare i figli a superare le loro difficoltà con l'ambiente

TEMI DEGLI INCONTRI (CONDOTTI DA MARTA SELLA, PSICOTERAPEUTA, COLLABORATRICE AIFA ODV):

LA COMPrensIONE DEL DISTURBO • LA PREPARAZIONE DEI GENITORI AL CAMBIAMENTO • COME EVOLVE L'ADHD CON L'ETA' • L'APPROCCIO ALLA COMPLESSITA' DEL PROBLEMA • SCELTE EDUCATIVE CHE FAVORISCONO L'AUTOREGOLAZIONE • AMPLIARE IL PROPRIO BAGAGLIO DI STRATEGIE • I FRATELLI DEI BAMBINI CON ADHD • COME AFFRONTARE LA DIVERSITA' DEI BAMBINI CON ADHD IN FAMIGLIA, CON GLI AMICI E A SCUOLA • AGIRE D'ANTICIPO E CON STRATEGIA RISPETTO AD UN PROBLEMA • I GENITORI E I LORO POSSIBILI TRATTI ADHD • UN BILANCIO DEL LAVORO SVOLTO

DATE 2019

7 ottobre
14 ottobre
21 ottobre
4 novembre
18 novembre
16 dicembre

DATE 2020

13 gennaio
3 febbraio
24 febbraio

ORARIO

Lunedì sera
21.00—23.00

COSTI

TESSERA AIFA 30 €
10 INCONTRI 250 €

DOVE

c/o

CVV (Coordinamento Volontariato Varese)
in VIA MASPERO 20

VARESE

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

ASTRID GOLLNER
referente.lombardia@aifa.it
338 5921602

STEFANIA COLOMBO
referente.varese@aifa.it
338 7075886